



Formations professionnelles

Diplômes Jeunesse et Sports

Soutien scolaire

BPJEPS AF

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education

Populaire et des Sports

Spécialité Activités de la Forme



PRÉSENTATION

Le BPJEPS AF options « cours collectifs » et/ou « Haltérophilie, Musculation » est un diplôme d'Etat de niveau IV, délivré par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale. Ce diplôme permet l'encadrement de différents publics lors de leur pratique sportive sur un plateau de musculation et/ou l'animation de cours collectifs avec ou sans musique.

QUELLE MENTION CHOISIR ?



L'option Cours Collectifs

Elle prépare aux métiers d'animateur de cours collectifs, professeur de fitness dans une salle de remise en forme, une association, un club sportif, la fonction publique et en tant que travailleur indépendant, etc.



L'option Haltérophilie, musculation

Elle prépare aux métiers d'animateur sur un plateau de musculation dans une salle de remise en forme, une association sportive, la fonction publique et en tant que travailleur indépendant, etc. Elle permet la construction de programmes personnalisés visant le maintien, l'entretien et le développement de la condition physique.

CONDITIONS D'ACCÈS

- Pas de niveau scolaire minimum requis
- Avoir 18 ans au plus tard en cours de formation
- Être titulaire de l'AFPS ou PSC1 ou PSE1 ou PSE2 ou AFGSU ou SST
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique des AF datant de moins de trois mois
- Satisfaire aux Exigences Préalables à l'Entrée en Formation et aux tests de sélection.

SÉLECTION DES CANDIDATS

TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES

Épreuves
communes aux
deux options

Epreuve / Test Navette 20 mètres

Palier 7 réalisé pour les femmes

Palier 9 réalisé pour les hommes

Cours Collectifs

Epreuve / Suivi d'un cours collectif de 60 minutes

Niveau : Intermédiaire

Contenu : Step, Renforcement musculaire et Etirements

Haltérophilie
Musculature

Epreuve / Techniques en musculation

Exercices : Squats, Développés couchés et Tractions

Barèmes : voir site de l'école

SÉLECTIONS

Épreuves
communes aux
deux options

Epreuve écrite / 2 heures

Sujet : Sciences humaines et Secteur des A.F.

Epreuve orale / 20 minutes

Supports : CV et Projet Professionnel

Cours Collectifs

Epreuve / Chorégraphie personnelle

Durée : 2 minutes

Montage musical personnel

Haltérophilie
Musculature

Epreuve / Performance en musculation

Exercices : Squats, Développés couchés et Tractions

Barèmes : voir site de l'école

CALENDRIER DE LA FORMATION



- La formation se déroule du **1er Avril au 6 Décembre 2019**.
- Les inscriptions sont ouvertes à partir du mois de Janvier 2019 sur site internet de l'école, via un dossier au format PDF à envoyer avant **6 Mars 2019**
- Les tests d'entrée se déroulent les **14 (Exigences Préalables) et 18-19 Mars (Sélections) 2019**.

COÛT DE LA FORMATION

Frais d'inscription et de sélections

50 €

Frais pédagogiques

4400 € (Financements : Région pour l'option Haltérophilie-musculation, fonds personnels, CIF, OPCA...)

Conditions de Financement

- **Mensualisation sans frais** pour les paiements personnels
- **Accompagnement** pour l'obtention d'un financement

Responsable de la formation : Noël GARRIDO



06 61 81 70 94



societepformpro@gmail.com



www.performpro.fr